



Allergenenkaart

Let op:
Doordat wij dagelijks met verse
producten werken is het mogelijk
dat onze gerechten minimale sporen
bevatten van allergenen.

Ben je allergisch
of heb je een intolerantie?

Laat het ons weten dan
houden wij er extra rekening
mee tijdens het bereiden
van jouw gerecht!

Borrelhapjes

Bitterballen

Bitterballen: gluten, pinda's*
Mosterd: mosterd

Kipnuggets

Kipnuggets: gluten, melk, ei*,
soja*, selderij*, mosterd*
Mayonaise: ei, mosterd*

Frikandelletjes

Frikandelletjes: gluten
Mayonaise: ei, mosterd*

Bloemkool crunchies

Bloemkool crunchies: gluten
Aioli: ei, soja

Roti rolls

Roti rolls: gluten, ei, soja, mosterd
Chilisaus: allergeenvrij

Vlammetjes

Vlammetjes: gluten, soja, melk,
selderij, mosterd
Chilisaus: allergeenvrij

Kibbeling

Kibbeling: gluten, ei, soja
Remouladesaus: ei, mosterd

Yakitori kipspiesjes

Yakitori kipspiesjes: gluten, soja

Brood met dip

Brood: gluten, soja, ei*, melk*, no-
ten*, mosterd*, sesamzaad*
Aioli: ei, soja
Kruidenboter: melk
Tomatentapenade: allergeenvrij

Frites

Frites: allergeenvrij
Mayonaise: ei, mosterd*

Glutenvrije alternatieven

Glutenvrije frikandel: allergeenvrij
Glutenvrije kroket: lupine
Glutenvrije broodjes: soja
Glutenvrije poffertjes: ei, melk,
lupine
Glutenvrije friet: allergeenvrij

Nacho's vega

Tortilla chips: allergeenvrij
Salsagroente: allergeenvrij
Tex-Mex saus: allergeenvrij
Kaas: melk

Nacho's compleet

Tortilla chips: allergeenvrij
Rundergehakt: allergeenvrij
Salsagroente: allergeenvrij
Tex-Mex saus: allergeenvrij
Chilisaus: allergeenvrij
Kaas: melk
Crème fraîche: melk

La Selva plank

Mini burger: gluten, selderij
Gerookte zalm: vis
Torpedogarnaal: gluten, schaaldie-
ren
Gegrilde groente: allergeenvrij
Sla: allergeenvrij
Tomaat: allergeenvrij
Kaasblokjes: melk
Coppa di parma: allergeenvrij
Roti rolls: gluten, ei, soja, mosterd
Yakitori kipspiesjes: gluten, soja
Brood: gluten, soja, ei*, melk*, no-
ten*, mosterd*, sesamzaad*
Aioli: ei, soja
Kruidenboter: melk
Tomatentapenade: allergeenvrij

Kids

Tomatensoep

Tomatensoep: melk, selderij

Tosti ham/kaas

Brood: gluten
Ham: allergeenvrij
Kaas: melk
Ketchup: selderij

Poffertjes

Poffertjes: gluten, ei, melk
Stroop: allergeenvrij
Poedersuiker: allergeenvrij

Friets met snack

Friet: allergeenvrij
Frikandel: gluten
Kroket: gluten, pinda's*
Kipnuggets: gluten, melk, ei*,
soja*, selderij*, mosterd*
Kaassoufflé: gluten, melk, ei*
Mayonaise: ei, mosterd
Appelmoes: allergeenvrij

Fiet met kibbeling

Kibbeling: gluten, vis, soja
Kindersalade: allergeenvrij
Friet: allergeenvrij
Mayonaise: ei, mosterd
Appelmoes: allergeenvrij

Friet met hamburger

Kinderburger: gluten
Broodje: gluten
Sla: allergeenvrij
Tomaat: allergeenvrij
Augurk: allergeenvrij
Kindersalade: allergeenvrij
Friet: allergeenvrij
Mayonaise: ei, mosterd

Noodles

Eiermie: gluten, ei
Sojasaus: gluten, soja, pinda's
Kip: soja, melk, selderij
Groente: allergeenvrij

Pluck of Pien ijsbeker

Aardbeiensorbet: gluten*, melk*
Vanille roomijs: melk, gluten*
Chocolade ijs: melk, gluten*
Slagroom: melk
Smarties: melk
Marshmellowdrops: allergeenvrij
Discodip: gluten

Flatbread carpaccio

Flatbread: gluten
Rundercarpaccio: melk
Rucola: allergeenvrij
Zongedroogde tomaat: pinda's*, melk*, noten*, selderij*
Truffelmayonaise: ei, mosterd*
Parmezaanse kaas: ei

Flatbread tonijn en zalm

Flatbread: gluten
Tonijnsalade: vis
Gerookte zalm: vis
Citroenmayonaise: ei
Sla: allergeenvrij
Zoetzure rode ui: selderij*, mosterd*
Komkommer: allergeenvrij

Flatbread gegrilde groente

Flaguette: gluten
Gegrilde groente: gluten
Hummus: sesamzaad
Feta: melk
Sla: allergeenvrij

Flatbread gerookte ribeye

Flaguette: gluten
Gerookte ribeye: gluten
Parmezaanse kaas: ei, melk
Piccalilly mayonaise: gluten, selderij, sesamzaad
Augurk: zwaveldioxide, selderij*
Zongedroogde tomaat: pinda's*, melk*, noten*, selderij*
Rucola: allergeenvrij

La Selva uurtje

Flatbread: gluten
Tomatensoep: melk, selderij
Kroket: gluten, pinda's*
Carpaccio: melk
Gerookte zalm: vis
Gegrilde groenten: vis
Hummus: sesamzaad
Zoetzure rode ui: selderij*, mosterd*

Flatbread kip

Flatbread: gluten
Kipgyros: melk
Rode ui: allergeenvrij
Rucola: allergeenvrij
Knoflooksaus: ei, melk

Dikke mik ham/kaas

Bruin brood: gluten, soja, sesamzaad, ei*, melk*, noten*, mosterd*
Maisbrood: gluten, ei*, soja*, melk*, noten*, mosterd*
Ham: allergeenvrij
Kaas: melk
Gemengde sla: allergeenvrij
Komkommer: allergeenvrij
Tomaat: allergeenvrij

Dikke mik tonijn

Bruin brood: gluten, soja, sesamzaad, ei*, melk*, noten*, mosterd*
Maisbrood: gluten, ei*, soja*, melk*, noten*, mosterd*
Tonijn: vis
Kaas: melk
Rode ui: allergeenvrij

Pokebowl

Rijst: allergeenvrij
Wortel: allergeenvrij
Edamame bonen: soja
Wakame: sesamzaad
Wasabi mayonaise: ei, soja, mosterd
Komkommer: allergeenvrij
Mango: allergeenvrij
Sojasaus: soja
Kip: gluten, soja
Zalm: vis
Garnalen: schaaldieren
Vegetarisch: allergeenvrij 

Carpaccio

Carpaccio: melk
Parmezaanse kaas: ei, melk
Truffelmayonaise: ei, mosterd
Rucola: allergeenvrij
Zongedroogde tomaat: allergeenvrij

Geroekte ribeye

Geroekte ribeye: allergeenvrij
Augurk: zwaveldioxide, selderij*
Piccalilly mayonaise: gluten, ei, mosterd, zwaveldioxide, selderij*
Rucola: allergeenvrij
Parmezaanse kaas: ei, melk

Tataki van zalm

Zalm: vis
Wakame: sesamzaad
Wasabimayonaise: ei, soja, mosterd
Soja: soja
Little gem: allergeenvrij
Edamame bonen: soja
Sushirijst: allergeenvrij

Little gem

Sla: allergeenvrij
Pesto: melk, noten
Gegrilde groente: allergeenvrij
Ingelegde rode ui: selderij*, mosterd*

Tomatensoep

Tomatensoep: melk, selderij
Brood: gluten
Kruidenboter: melk

Bavette

Bavette: gluten, soja, selderij
Bearnaisesaus: ei, melk, soja*, selderij*, mosterd*
Mousseline: melk, selderij*
Seizoensgroente: soja*, melk*
Friet: allergeenvrij
Mayonaise: ei, mosterd*

Kippendij

Kippendij: allergeenvrij
Seizoensgroente: melk
Saus: melk
Friet: allergeenvrij
Mayonaise: ei, mosterd*

Kabeljauw

Kabeljauwfilet: vis
Mousseline: melk
Antiboise: soja*
Roerbakgroenten: melk*
Friet: allergeenvrij
Mayonaise: ei, mosterd*

Bloemkool

Bloemkool: gluten, soja, selderij
Amandel: noten
Chimichurri: selderij
Gepofte tomaat: allergeenvrij
Zoete aardappel: allergeenvrij
Friet: allergeenvrij
Mayonaise: ei*, melk

Truffelpasta

Carpaccio: melk
Lintpasta: gluten, ei
Truffelsaus: melk
Paddestoelen: gluten
Parmezaanse kaas: ei, melk

Chocolade dessert

Brownie: melk, ei, soja, melk, noten*
Chocoladesaus: allergeenvrij
Chocolade ijs: melk, gluten*
Slagroom: melk
Chocolade rolletje: melk, gluten*
Crumble: gluten, melk

Notenparfait

Parfait: gluten, ei, melk, noten, pinda's
Slagroom: melk
Kletskep: gluten, melk
Meringue: ei, noten

Catalana

Brulle: ei, melk
Sorbet: gluten*, ei*, soja*, melk*, noten*
Crumble: gluten, melk

Dame blanche

Vanille ijs: melk, gluten*
Straciatella ijs: soja, melk, gluten*, noten*
Espressocrunch: soja, gluten*, ei*, melk*, noten*, mosterd*, zwaveldioxide*
Slagroom: melk
Chocoladesaus: allergeenvrij

Glutenvrije alternatieven

Glutenvrije frikandel: allergeenvrij
Glutenvrije kroket: lupine
Glutenvrije broodjes: soja
Glutenvrije poffertjes: ei, melk, lupine
Glutenvrije friet: allergeenvrij

 Dit gerecht is vegetarisch

Op deze kaart zijn de volgende allergenen meegenomen:

gluten - melk - ei - vis - pinda - noten - soja - schaaldieren - weekdieren
- selderij - mosterd - sesamzaad - zwaveldioxide - lupine

* = Bevat mogelijk. Het ingrediënt bevat mogelijk dit allergeen.

Bij speciale dieetwensen: vraag dit na bij het personeel.

Let op: bij gebruik van alternatieve producten kunnen de allergenen afwijken.